



SESSHIN

18 au 20 novembre 2022
Dojo zen Sansui - Clarens
www.dojozensansui.ch



Centre de vacances
La Cézille - 1273 Arzier

Dōgen, maître zen du XIIIe s.



Étudier la Voie du Bouddha, c'est s'étudier soi-même.
S'étudier soi-même, c'est s'oublier soi-même.
S'oublier soi-même, c'est être éveillé par les dix mille dharmas.
Être éveillé par les dix mille dharmas, c'est abandonner corps et esprit ainsi que corps et esprit de tout être.

Sesshin

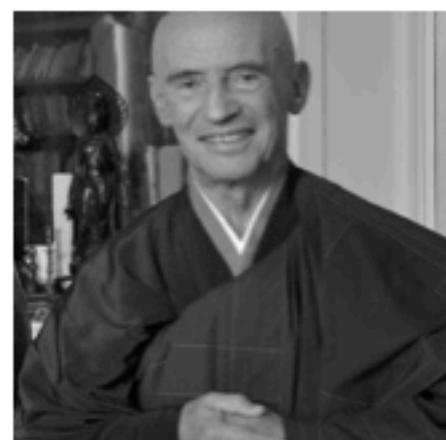
Depuis les origines, depuis l'époque du Bouddha Shakyamuni, les sesshin sont au coeur de la pratique du zen. Sesshin signifie « toucher l'esprit véritable ». En sesshin, on abandonne son égoïsme, on s'harmonise avec les autres et avec la vie cosmique.

Chaque action est la continuation de zazen. Le travail pour la collectivité (samu), les repas, le sommeil sont l'anneau de la Voie, doka, sans début ni fin.

Zazen

Pratiquer zazen, c'est retrouver ses véritables racines et retourner à sa condition normale, c'est comme rentrer à la maison après avoir erré longtemps dans des terres étrangères. C'est vivre sans séparation, sans opposition. Comme l'eau et le poisson, le ciel et l'oiseau.

Maître Roland Yuno Rech dirigera la sesshin.



Après trois années de travail dans l'industrie, il partit en voyage autour du monde et découvrit la pratique de zazen au temple d'Antaiji à Kyoto. Touché par cette expérience, il décida en 1972 de suivre l'enseignement de Maître Deshimaru à Paris. Il devint son disciple et en reçut l'ordination de moine en 1974.

En 1984, il reçut le shiho (transmission du Dharma) de Maître Renpo Niwa zenji du temple d'Eiheiji.

En 1986, il participa à la fondation de l'Union bouddhiste de France dont il fut vice-président pendant 15 ans. Il enseigne la pratique au temple Gyobutsuji à Nice, ainsi qu'au temple de La Gendronnière et dans de nombreuses

sesshin en Europe. Il est responsable spirituel de l'Association Bouddhiste Zen d'Europe (ABZE).

Informations et inscription



Centre de vacances La Cézille - Accès

<https://www.la-cezille.ch/plan-dacces/>

En voiture

Autoroute Genève-Lausanne, sortie Gland. A droite, suivre Vich et Begnins. A la sortie du hameau de la Cézille, juste après la courbe, prendre à droite La Vy de Begnins et suivre les panneaux.

En train

De Genève ou Lausanne, descendre à Nyon, puis train Nyon-Saint-Cergue. Descendre à Genolier. Nous viendrons vous chercher à la gare.

Dans ce cas, veuillez le signaler à l'inscription avec votre heure d'arrivée et appeler le +41 78 723 59 26

A SAVOIR

Arrivée le jeudi 17 novembre en fin d'après-midi. Le repas sera servi vers 20h30.

La sesshin dure deux jours et demi.

Départ le dimanche 20 novembre après le repas de midi et les nettoyages.

Coût

CHF 160.- ou € 120.- pour les résidents de la zone euro. Les chèques ne sont pas acceptés. Un virement bancaire est possible au nom de l'Association dojo zen Sansui - 1815 Clarens (Suisse). Indiquer le motif du versement.
IBAN : CH62 0900 0000 1586 2739 8

A prendre avec soi

- un tapis (zafuton)
- un coussin de méditation (zafu) noir
- un kimono ou une tenue confortable de couleur sombre
- un sac de couchage ou des draps et une taie d'oreiller
- un bol et une cuillère (oryoki)



Par mail à l'adresse suivante en indiquant les données du bulletin d'inscription info@dojozensansui.ch

ou par courrier à l'adresse suivante
Dojo zen Sansui
Rue du Port 4
1815 Clarens (Suisse)

En utilisant le bulletin ci-dessous

Nom :

Prénom :

Adresse :

NPA : Localité :

Pays : Tél :

Mail :

Arrivée prévue le à

Si arrivée par train à Genolier, indiquer l'heure.....

0 Débutant 0 Bodhisattva 0 Nonne ou moine

Pouvez-vous remplir une ou plusieurs de ces responsabilités

0 Kyosaku. 0 Drums. 0 Ino 0 Clochette