

# ZEN

**SESSHIN en Suisse  
du  
18 au 20 novembre  
2011**

**dirigée par  
Maître**

**Roland Yuno Rech**

**Maison " la Nouvelle Lune"  
St-George s/Gimel - VD - Suisse**

**N° tél : 022 / 368.11.34**

**Organisation:**

**AZI - SANSUI DOJO**

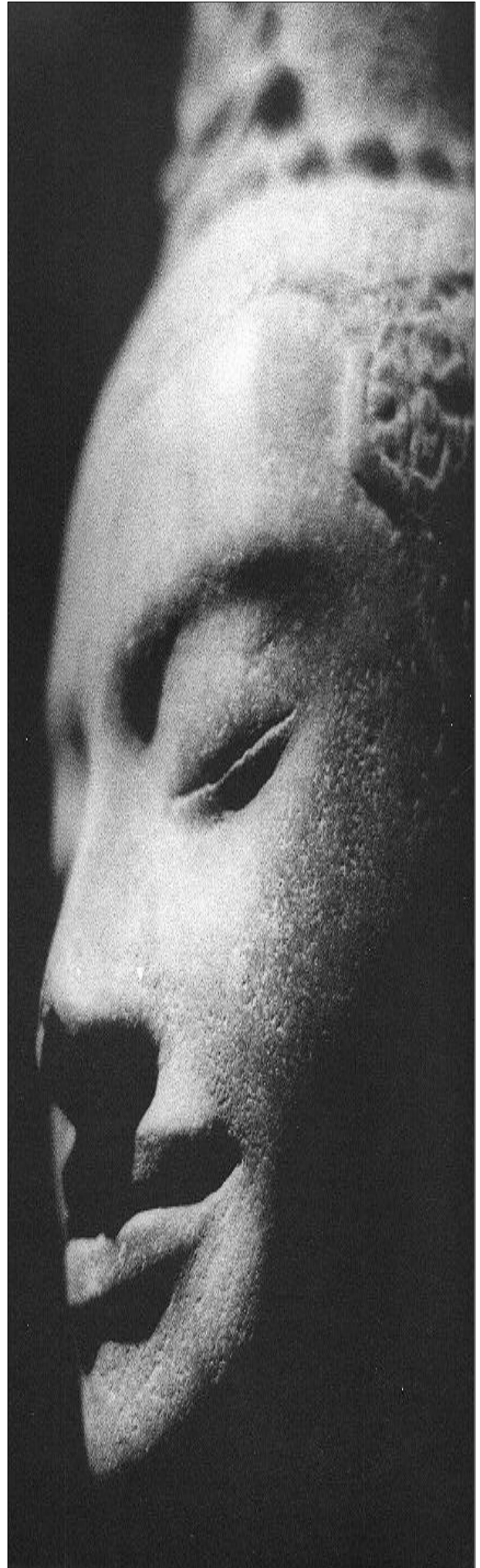
**DOJO ZEN - rue du Port 4**

**1815 Clarens - VD- Suisse**

**Renseignements et inscription par courriel :**

**N° 021/961.98.00**

**[chama@bluewin.ch](mailto:chama@bluewin.ch)**



A savoir : La sesshin dure 2 jours et demi. L'arrivée est prévue le jeudi 17 novembre dans l'après-midi. Le repas sera servi vers 20h.30. Le départ, le dimanche 20 novembre après le repas de midi et les nettoyages, d'avance merci !

Les frais s'élèvent à CHF 160.00 - 120.00 euros

Les chèques ne sont pas acceptés, merci.

Conseils pratiques :

- \* **IMPORTANT** apporter un ZAFUTON
- \* Un sac de couchage ou des draps et une taie d'oreiller
- \* Un kimono ou une tenue confortable, couleur sombre
- \* Un coussin de méditation (ZAFU) noir
- \* **IMPORTANT** Un bol et une cuillère

Comment nous rejoindre :

En voiture :

Autoroute Lausanne / Genève, sortir à Aubonne, direction Gimel, puis St-George. Environ 15km. pour St-George depuis la sortie d'autoroute. A St-George, suivre panneaux ZEN.

En voiture :

Autoroute Genève / Lausanne, sortir à Gland, suivre Begnins, puis traverser Burtigny, Marchissy, direction Gimel, Bière, Longirod et arrivée à St-George. Environ 14km. depuis la sortie de l'autoroute. A St-George suivre les panneaux ZEN.

En train : site internet, horaire des trains Suisse : [www.cff.ch](http://www.cff.ch), arrivée à Nyon, prendre correspondance BUS PTT pour St-George et demander l'arrêt, maison Nouvelle Lune.



**A découper et à nous renvoyer le plus rapidement possible**



NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

LOCALITE :

PAYS :

Merci de préciser :

Débutant

Nonne ou Moine

Bodhisattva

Pouvez-vous accomplir une ou plusieurs de ces responsabilités :

Kyosaku

Drums

Ino

Clochette