

Zen Gruppe Bern

Zazentag

mit Zen- Mönch Yves Shoshin Crettaz

Lissabon



Samstag

26. November 2011

Von 8:00 bis 18:00

„Im Seido“ Schwarztorstrasse 25, 3007 Bern

Kosten 50.- inkl. Mittagessen

bitte 15. Min vorher eintreffen, dunkle bequeme Kleidung und Essschale mitbringen.

Infos und Anmeldung: re.siegfried@bluewin.ch, 079 512 55 14